

ALS という病気を持つ当事者と家族のみなさまへ

令和8年度4月から9月までの

集い（カウピリの会）のご案内

\*カウピリ：ハワイ語で、あなたと一緒に、無償の愛などの意

発起人からみなさまへ

2018年にALSを発症し、2021年に人工呼吸器をつけた夫を、  
自宅で介護をしている平舘と申します。

夫がALS診断をされた時、どこから何の情報を得れば良いのかが  
分からず、とても不安で苦労しました。

そして現在に至るまで、多くの選択や決断をしてきました。

「この先はどうなるの?」「人工呼吸器をつけた生活は、どういうもの?」

「心の持ち方は?」「とにかく話したい、聞きたい!」

など、何でもかまいません。おしゃべりしませんか?



日にち	時間	場所	住所・参加費
R8年 4月10日(金)	10時30分 から	沼内宅	*沼内宅 住所：十和田市三本木字千歳森 146-10
5月8日(金)		パティスリーミサワ	
6月12日(金)	13時30分 まで  (途中参加、 終了前の退席 も可能です)	KINU かふえスペース	*KINU かふえスペース 住所：十和田市西二十二番町 30-8 坂本宅
7月10日(金)		パティスリーミサワ	
8月7日(金)		沼内宅	
9月11日(金)		KINU かふえスペース	*飲み物・食べ物の提供が ありますが、参加費は無料です。

<申し込み> メールか電話で、実施日5日前までをお願いいたします。

<連絡先>

沼内 美加子

電話：0176-25-0578 / 080-1806-7093

メール：mika\_n0218@yahoo.co.jp



日本 ALS 協会  
ホームページ



日本 ALS 協会  
青森県支部  
フェイスブックページ

< 案内図 >

